



Mini Exame do Estado Mental (MEEM)

Nome

Idade

Escolaridade

Orientação (1 ponto para cada resposta correta):

Total (0 a 10)

Temporal - "Qual é o":

Ano:

Estação:

Dia da semana:

Dia do mês:

Mês:

Espacial - "Onde estamos"

País:

Estado:

Cidade:

Rua/local:

Andar:

Registro (1 ponto por palavra lembrada):

Total (0 a 3)

Diga três palavras: NAVIO, BISCOITO, FLOR. Solicite ao paciente que preste atenção pois terá que repetir as palavras mais tarde. Peça para repetir as 3 palavras depois de você dizê-las. Se necessário, repita até 5 vezes para aprender as palavras, porém a pontuação é referente a primeira tentativa de repetição.

Atenção e Cálculo (1 ponto para cada resposta correta):

Total (0 a 5)

Subtrair: 100 - 7

93:

86:

79:

72:

65:

Soletrar MUNDO de trás pra frente

O:

D:

N:

U:

M:

Mini Exame do Estado Mental (MEEM)

Evocação (1 ponto por palavra lembrada):

Perguntar pelas 3 palavras anteriores (NAVIO, DEZOITO, FLOR).

Linguagem:

Mostre um relógio e uma caneta e peça para nomear.

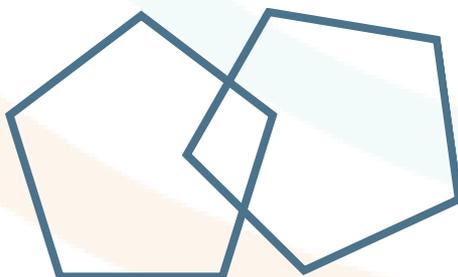
Repetir: "Nem aqui, nem ali, nem lá"

Seguir o comando de três estágios: "Pegue o papel com a mão direita, dobre ao meio e ponha no chão"

Escreva em um papel e peça para a pessoa executar: "FECHE OS OLHOS"

Solicite que o paciente escreva uma frase (um pensamento, ideia completa)

Visuoespacial (copiar o desenho):



Total (0 a 3)

Total (0 a 2)

Total (0 a 1)

Total (0 a 2)

Total (0 a 1)

Total (0 a 1)

Total (0 a 1)

Total do MEEM

Escolaridade	Ponto de corte
Analfabetos	≤ 19
1 a 3 anos completos	≤ 23
4 a 7 anos completos	≤ 24
Mais de 7 anos completos	≤ 28

Triagem Cognitiva de 10 Pontos (10-CS)

Nome

Idade

Escolaridade

Em que ano estamos?

0

1

Em que mês estamos?

0

1

Que dia é hoje?

0

1

Agora eu vou dizer o nome de 3 objetos para você memorizar. Assim que eu terminar repita os 3 objetos. (pode repetir 3 vezes nesse momento, a repetição não é pontuada agora)

NAVIO - BISCOTTO - FLOR

Agora eu quero que você me diga o maior número de animais que conseguir, o mais rápido possível. Eu vou marcar o tempo no relógio e contar quantos você consegue dizer em 1 minuto.

0 a 5 animais

0

6 a 8 animais

1

9 a 11 animais

2

12 a 14 animais

3

15 ou mais animais

4

Agora me diga quais eram os 3 objetos que eu pedi para você memorizar.

NAVIO

0

1

BISCOTTO

0

1

FLOR

0

1

Ajuste para nível de escolaridade

Analfabeto

+2 pontos (máx. 10 pontos)

1 a 3 anos

+1 ponto (máx. 10 pontos)

≥ 8 pontos

Normal

6 a 7 pontos

Possível comprometimento

0 a 5 pontos

Provável comprometimento

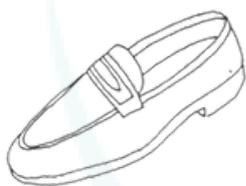


Teste da memória de figuras

Comando: “Olhe bem para a imagem e procure memorizar estas figuras”
(*Se houver déficit visual, peça que memorize as palavras que você vai dizer; diga os nomes dos objetos lentamente; fale a série toda duas vezes.*)

Após 15 segundos, esconda as figuras e pergunte: “que figuras eu acabei de lhe mostrar?”, dando 60 segundos para o resultado.

Repita esse processo mais 2 vezes e registre o resultado. Em seguida, realize o Teste de fluência verbal e Teste de desenho do relógio. Após isso, finalize com o Teste de reconhecimento de figuras.



1ª Tentativa

2ª Tentativa

3ª Tentativa

Teste de fluência verbal

Comando: “Fale o nome de todos os animais e bichos que sabe em 1 minuto”.
Aplica-se 1 ponto para cada nome de animal, sem repetições e de diferentes raízes (exemplo: gato e gata, vale somente 1 ponto; boi e vaca, valem 2 pontos).

Escolaridade	Média
Analfabetos	12
1 a 4 anos completos	12
5 a 8 anos completos	14
9 a 11 anos completos	16
12 anos completos ou mais	17

Teste do desenho do relógio

Solicite que desenhe um mostrador de relógio, com números e ponteiros, marcando 10h10min.

Pontue cada quesito conforme a tabela ao lado.

Menos que 11 pontos sugere declínio.

Dimensão	Critérios	Pontuação
Contorno	Desenho aceitável	1
	Tamanho médio	1
Números	De 1 a 12, adição ou omissão	1
	Sem algarismos romanos	1
	Ordem correta	1
	Não roda o papel para escrever	1
	Posição correta	1
	Todos dentro do contorno	1
Ponteiros	Dois ponteiros	1
	Hora indicada	1
	Minuto indicado	1
	Proporção correta	1
	Sem marcas supérfluas	1
	Ponteiros ligados (ou até 12mm)	1
	Centro	Desenhado ou inferido no encontro dos ponteiros

Teste de reconhecimento de figuras

Sem mostrar as figuras novamente, pergunte quais figuras foram mostradas inicialmente e registre. Após isso, apresente esta folha com 20 figuras e peça para o paciente reconhecer quais figuras foram mostradas e quais não foram mostradas inicialmente.



Memória tardia

Respostas corretas

Para qualquer escolaridade um escore abaixo de 6 nos testes de memória é considerado alterado.

Respostas incorretas

Diferença